

Prendre en charge un diabète sucré chez le chien et le chat en 2024



Ghita
Benckroun

Le diabète sucré (DS) est l'un des pires fléaux du dernier siècle chez l'Homme : il touche 5 % de la population, avec une prépondérance de diabète sucré de type 2. Son traitement par l'insuline a permis de révolutionner sa prise en charge dès 1922. Malgré les progrès médicaux et la diversification des traitements, cette maladie continue d'évoluer et touche également le chat de manière relativement fréquente. Son incidence augmente même, probablement en lien avec leur alimentation, la sédentarité et des facteurs génétiques.

Au sein des maladies incarnant le concept «One Health» (« Une Seule Santé »), le diabète sucré occupe une position prépondérante. Une compréhension de plus en plus fine de ses mécanismes, et l'amélioration des approches thérapeutiques chez l'Homme ont progressivement influencé la pratique vétérinaire. Ainsi, nous avons souhaité, à travers ce dossier, mettre à jour les connaissances de tous les praticiens prenant en charge des diabètes sucrés, afin qu'ils puissent dispenser les meilleurs soins à leurs patients.

Souvent négligée, l'alimentation est un pilier de la prise en charge du diabète, essentielle à la réussite thérapeutique, voire à l'obtention d'une rémission chez le chat.

Dans la première partie de ce dossier, publiée sous le numéro 85, nous avons présenté le **diabète sucré** et ses **complications** ainsi que les similitudes et différences entre les diabètes du chien et du chat (avec en particulier le rôle de l'acromégalie chez le chat), puis l'interconnexion et l'influence réciproque possibles entre le diabète sucré et la pancréatite. Pour finir nous avons abordé le diagnostic et la prise en charge du diabète sucré acidocétosique.

Pour la deuxième partie de ce dossier, présentée ici, nous avons souhaité reprendre les étapes de la **démarche thérapeutique à la suite d'un diagnostic de diabète sucré**. Celle-ci reposait jusqu'à récemment, presque uniquement sur des conseils hygiéniques associés quasi-exclusivement à une insulinothérapie. Si le **choix de l'insuline** est, en première intention, facilement guidé par les

recommandations actuelles, le praticien doit en revanche pouvoir modifier la prescription initiale de manière adéquate.

L'**alimentation** est un pilier de la prise en charge du diabète, souvent négligée, mais essentielle à la réussite thérapeutique voire à l'obtention d'une rémission chez le chat. En effet, le traitement du DS est un défi chez les chats qui peuvent, d'une part, présenter une rémission et chez qui, d'autre part, des traitements adjuvants, tels l'exénatide, se développent lorsque le contrôle du diabète est difficile. Un autre article abordera les situations d'**insulinorésistance** qui nécessitent une démarche raisonnée et rigoureuse. Chez tout animal diabétique, **un suivi rapproché est indispensable tout au long de la prise en charge**. Ces dernières années, des dispositifs innovants permettant la mesure du glucose en continu ont été validés chez le chien et le chat. Bien qu'attrayants par leur simplicité d'usage, ils présentent des inconvénients. Source d'épuisement et de découragement chez certains propriétaires, leur utilisation doit être raisonnée et encadrée. Enfin, les **traitements alternatifs à l'insuline**, hypoglycémiant oraux et inhibiteurs de type 2 du cotransporteur sodium-glucose rénal, seront évoqués dans ce numéro.

Pour clore ce dossier, seront présentées, dans le numéro 87, les précautions à prendre lors de l'**anesthésie d'un animal diabétique** ainsi que l'importance de l'information du propriétaire essentielle à la réussite de la prise en charge. Les moyens de **communication** doivent être adaptés à chaque propriétaire et son animal en utilisant, selon les situations, des outils numériques et connectés. Un **cas clinique** permettra ensuite d'illustrer une démarche clinique séquentielle et raisonnée, aboutissant au diagnostic d'hypercorticisme chez un chat diabétique répondant mal à l'insuline. Enfin, un article donnant les clés pour affronter la révolution thérapeutique du diabète sucré chez le chat avec la mise sur le marché, début 2024, de la **velagliflozine**, viendra clore ce dossier.

L'objectif de ce dossier était de **vous présenter une mise à jour sur la prise en charge du diabète chez le chien et le chat** : nous espérons que vous prendrez autant de plaisir que nous à découvrir ces articles. Nous vous souhaitons une très bonne lecture !